

金メダルを目指して、東京を完歩しよう！

TOKYOウオーク2014

日本市民スポーツ (JVA) 連盟認定大会

第2回
大会
7月19日(土)

浅草・墨田エリア

東京の川風を楽しむ
下町ウオーク!

ウオーキングコースマップ



スタート

ゴール

錦糸公園

- Aコース 21km
- Bコース 12km
- Cコース 7km

■参加者のみなさまへ■
熱中症にご注意ください。
日よけや熱中症対策を十分に考慮の上、ウオーキングを楽しんでください。
ウオーキング中は、こまめな水分補給をお願いします。
水やお茶よりも、スポーツドリンク等がおすすめです。
Aコースの荒川沿いは、自販機等がありません。
必ず、事前に購入するなどして、お歩きください。

◆ = 誘導スタッフ
★ = 制服警備

◆荒川

荒川は、奥秩父の甲武信ヶ岳(こぶしがたけ)に源を発する「荒川水系」の本流で、日本最大の一級河川です。現在では荒川放水路が荒川と呼ばれ、その分岐点となる岩淵水門(北区)から下流が隅田川と呼ばれています。河川敷には現在も豊かな自然が残っており、モグラなどの哺乳類や昆虫にとって、大変貴重な存在となっています。

◆隅田川

隅田川は、東京都の東部7区(北区・足立区・荒川区・墨田区・台東区・中央区・江東区)を南北に流れ、東京湾に注ぐ一級河川です。江戸時代、隅田川は江戸城下の建設を支える水運の要として重要な役割を担っており、両岸には輸送物資の貯蔵や補完を行う「蔵」が立ち並び、江戸市民の経済・生活を支える名所でした。

◆横網町公園(よこあみちようこうえん)

横網町公園は、東京都墨田区横網にある都立公園です。大正11年、当時の東京市は陸軍被服廠の移転に伴い、跡地を買収して公園の造成を進めていましたが、翌年の大正12年に関東大震災が発生し、被服廠跡地に避難した近隣の住民の家財道具等に燃え広がった炎により、多数の犠牲者が出る大惨事となりました。後年、東京市により、これらの避難者の霊を供養し、東京の復興を記念するために、公園内に震災記念堂(現:東京都慰霊堂)と復興記念館が建てられました。東京都慰霊堂には、東京大空襲で亡くなった身元不明者の遺骨も合祀されています。

◆東京スカイツリー

東京スカイツリーは東京都墨田区押上にある電波塔です。2012年5月に開業しました。観光・商業施設やオフィスビルも併設されており、スカイツリーを含めた周辺施設は「東京スカイツリータウン」と呼ばれています。高さは634mで、自立式の電波塔としては世界一の高さです。防災の日やクリスマスなどの特定日にはスペシャルライトアップも行われています。

ゴール受付時間

各コース共に、午後1時から午後4時までにゴールしてください。

「TOKYOウオーク2014パスポート」にチェックを受けてください。

各コース共に、スタート及びゴール時にスタッフが認定印を押しています。

■注意事項

- ◎道路の信号表示に従って歩くなど交通ルールを遵守するとともに、誘導スタッフの指示に従って歩きましょう!
- ◎横一列に広がって歩くなど、一般歩行者、自転車、自動車等の通行に迷惑とならないよう注意して歩きましょう!
- ◎こまめに水分補給を行いましょう!
- ◎歩行喫煙やゴミ・吸殻のポイ捨てはやめましょう!
- ◎コースマップをよく見ながら歩きましょう!

Aコース

チェック印

印

大会途中で気分が悪くなったり、救護を要する場合の連絡先
「TOKYOウオーク2014」第2回大会本部連絡先
TEL:080-5895-3975
※この電話は、大会当日のみ有効です。

主催 東京都 公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 一般社団法人 日本ウオーキング協会 共催 産経新聞社 特別協賛 LION
後援 千代田区、中央区、港区、新宿区、文京区、台東区、墨田区、江東区、渋谷区、葛飾区、八王子市、立川市、町田市、小平市、東大和市、武蔵村山市、多摩市
URL: Facebook <https://www.facebook.com/TokyoWalkJp>
Twitter <https://twitter.com/TokyoWalkJp>